**INSTRUCCIONES PARA LA REALIZACIÓN DE LAS EVALUACIONES MÉDICO OCUPACIONALES**

Lugar de realización del examen:

Ciudad o municipio:

Nombre de la IPS:

Dirección:

|  |
| --- |
| **Generalidades**:* Verificar los datos en el formato entregado
* Llevar el formato de solicitud de evaluaciones médico ocupacionales
* Disponer de tiempo de al menos dos (2) horas para la realización de las evaluaciones médico ocupacionales
* Ser puntual y cumplir con la cita en caso de no poder asistir favor cancelar con antelación
* Uso de vestimenta cómoda (preferiblemente no uso de corbatas o fajas)
 |
| **NOTA:** Revisar el formato para la solicitud de evaluaciones médico ocupacionales y seguir las siguientes instrucciones de acuerdo al examen especifico solicitado.**CONDICIONES PARA EXÁMENES ESPECÍFICOS**:* Audiometría:
* No uso de audífonos, manos libres ni uso de equipos a alto volumen con doce (12) horas de antelación
* Reportar información completa (copia de historia clínica o concepto medico) en caso de patología conocida de oído
* En caso de presentar síntomas de gripa, avisar al operador al momento de solicitar la cita
* Perfil lipídico y glicemia:
* Debe mantener su dieta habitual
* El día del examen no debe realizar actividad física antes de la toma de la muestra
* Evitar el estrés antes de la toma de la muestra
* Debe tener un ayuno estricto de ocho (8) a doce (12) horas
* No consumir agua, chicle o fumar antes de la prueba
* No ingerir alimentos ni fumar después de la 10 pm, la noche anterior al examen
* No tomar licor durante veinticuatro (24) horas antes del examen
* Electrocardiograma:
* El día del examen no debe realizar actividad física antes de la toma del examen
* KOH en uñas:
* No se debe aplicar esmalte en las uñas tres días antes de la realización del examen
* No aplicar ningún tipo de crema o talco el día de la realización del examen
* Frotis de garganta:
* No usar enjuague bucal el día de la muestra
* Coprológico
* Llevar la muestra tomada el mismo día
* Optometría:
* Llevar las gafas o lentes de contacto en caso de usar
 |