



ACOSOMETRO



Fase



Conductas de Acoso Laboral

Maltrato

- Atribuir a la víctima problemas psicológicos o trastornos
- Violencia física, moral o sexual
- Expresiones verbales ofensivas y/o groseras
- Violencia contra los bienes del trabajador
- Lanzar amenazas contra su persona o su puesto
- Ignorar / Ley del hielo
- Tolerar el acoso laboral entre sus empleados

Aislamiento

- Privar a la víctima de compartir con los demás
- Discriminación por raza, credo, origen militar o nación, etc.
- Ubicarlo en lugares aislados o en malas condiciones
- Asignar tareas inútiles, inferiores o superiores a su perfil profesional
- Quitar las responsabilidades laborales

Persecución

- Asignar trabajo en horarios extralaborales
- Cuestionar la efectividad de su cargo
- Hacer chistes que conviertan a la víctima en protagonista
- Propagar rumores, burlas o sobrenombres
- Interrumpir continuamente el trabajo de la víctima
- Entorpecer sus labores

Desaprovación

- Enfatizar en sus errores y debilidades y no en sus aciertos
- Criticar a la víctima de forma sistemática y menospreciarla
- Compararse con la víctima "Yo si hago..."
- Descalificar sus ideas sobre cualquier tema
- Desaprobar continuamente su trabajo
- Divulgar críticas fuertes sobre la víctima



PORQUE ES MÁS FÁCIL DE LO QUE CREES...